Sie melden sich bei uns

– Wir klären mit Ihnen alle Fragen rund um den Projekttag.
– Wir kommen mit einem kleinen Team aus fachlichen und persönlichen Experten.
– Wir unterstützen Sie und Ihre Azubis mit Informationsmaterial zum Thema.

Wir freuen uns auf Ihr Unternehmen!

Diakonie
Diakonisches Werk Wetterau
Saarstraße 55
61169 Friedberg
Telefon: 06031 7252-0
www.diakonie-wetterau.de

Arielle Jacobi
Koordinatorin
Schulprojekt „Verrückt? Na und!“
Mobil: 0163 6079 136
jacobi-VERRUEKTNAUND@DIAKONIE-WETTERAU.DE
www.verruekt-na-und.de

www.verruekt-na-und.de

Find us on Facebook

Förderer und Partner:

BARMER GEK

Seelisch fit in Ausbildung und Beruf

Gestärkt für die Zukunft

Ein Programm von Irrsinnig Menschlich e.V.
**IHR NUTZEN**

Es lohnt sich, die psychische Gesundheit von Azubis zu fördern. Die Azubis von heute sind die Mitarbeiter und Führungskräfte von morgen.

- Gutes Betriebsklima → Bessere Arbeitsergebnisse
- Belastbare Mitarbeiter → Geringer Krankenstand
- Weniger Konflikte → Mehr Energie für Aufgaben
- Mitarbeiterbindung → Weniger Personalkosten
- Positives Unternehmensimage → Erleichterte Fachkräftegewinnung

**Gesunde Mitarbeiter**

- fühlen sich im Unternehmen wohl (30%)
- zeigen mehr Engagement (19%)
- steigern die Unternehmensleistung (15%)
- zeigen weniger destruktives Verhalten (63%)
- haben geringere Kündigungsabsichten (75%)

Quelle: TOP JOB-Trendstudie „Gesunde Führung“ 2013, compamedia

**Starke Azubis → Starke Mitarbeiter → Starkes Unternehmen**

---

**UNSER ANGEBOT**


**Zielgruppe** – Junge Menschen zwischen 16 und 25 Jahren sowie Ihre Ausbilder

**Ziel** – Psychischen Krisen vorbeugen / Ängste und Vorurteile wahrnehmen, überprüfen und besser verstehen / Chancen für Gesundheit entdecken / Klima in der Ausbildungsguppe verbessern / Hilfe zur Selbsthilfe fördern / Lehrkräfte stärken

**Inhalt**

I. Wachmachen für das Thema
Psychische Gesundheit / Wohlbefinden
II. Glück und Krisen: Sich zu helfen wissen / Was tut meiner Seele gut / Neue Medien – nützlich für mein Wohlbefinden?
III. Gesprächsrunde mit Experten in eigener Sache: Betroffene teilen mit den jungen Menschen ihre Lebenserfahrungen

**Methodik** – Vortrag, Gespräche, Diskussion, Gruppenarbeiten, Rollenspiele, Selbsterfahrung

**Umfang** – ca. 7 Stunden, Gruppengröße 8 – 25 Teiln.

**Team** – drei Trainer: zwei Fachexperten und ein persönlicher Experte

**Kosten** – pro Team 1.000,– Euro inkl. Info-Materialien